

Málaga, 27 de agosto de 2009

PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL REGIONAL LLEVAN A CABO SEIS ESTUDIOS SOBRE CUIDADOS AL PACIENTE



El número de publicaciones científicas enfermeras centradas en el desarrollo de prácticas innovadoras se ha cuadruplicado en los últimos tres años

Profesionales de Enfermería del Hospital Regional Carlos Haya de Málaga están llevando a cabo seis proyectos de investigación centrados en la innovación de los cuidados de salud que se prestan al paciente y familiares, financiados por el Servicio Andaluz de Salud y el Fondo de Investigación Sanitaria (Instituto de Salud Carlos III).

Algunas de las temáticas en las que se centran estos estudios son: la formación que recibe un paciente que se va a someter a un trasplante hepático y su calidad de vida; los cambios físicos que experimentan pacientes ostomizados; efectividad de las intervenciones de la enfermera gestora de casos en el momento del alta hospitalaria y posterior traslado a

domicilio del paciente más fragil; causas que influyen en el abandono de la lactancia materna, o la actitud de profesionales ante el fenómeno de la inmigración.

Los proyectos se enmarcan dentro de las líneas estratégicas orientadas a la excelencia en los cuidados de Enfermería como la mejora de la calidad asistencial, atención al paciente, la atención al cuidador familiar y el desarrollo profesional, entre otras.

El interés por descubrir nuevas y mejores formas de cuidar al paciente y responder a sus necesidades y expectativas, ampliar conocimientos y avalar con evidencia científica el trabajo desarrollado ha impulsado a los profesionales de Enfermería a consolidar su faceta investigadora. De esta forma, en tres años se ha cuadruplicado el número de publicaciones científicas realizadas por profesionales de Enfermería del hospital.

En 2008 se han publicado 42 trabajos, entre revisiones, artículos, relatos biográficos y casos clínicos, y más de una treintena en el primer semestre de 2009. Estos estudios se han difundido en revistas de gran repercusión en el sector y algunas han sido merecedoras de reconocimiento nacional, como lo avalan los premios obtenidos:

- la presentación de un cómic como herramienta de información para niños en radioterapia, comunicación premiada en el II Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Oncológica.
- la propuesta de coordinación multidisciplinar en la visita prequirúrgica, trabajo premiado en el XXIII Congreso Nacional de la Asociación de Enfermería de Neurociencias.
- El estudio sobre los niveles de sobrecarga del cuidador principal de pacientes traumatológicos ingresados, premiado en el VIII Congreso Nacional de Enfermería en traumatología y Ortopedia.

La innovación en Enfermería es una fuente fundamental de progreso para los sistemas de atención sanitaria. El objetivo de los profesionales es contribuir a alcanzar un cambio sustancial cuando los resultados obtenidos puedan aplicarse en la práctica clínica diaria.

Esta conducta profesional investigadora se refleja en el II Plan de Calidad de la Consejería de Salud en el que se expresan como objetivos para garantizar e impulsar la adquisición de conocimiento en el sistema sanitario, reforzar la cultura de investigación y orientar ésta a la excelencia.